

LISTA ZAUFANIA

Nazwa 	Telefon 
✔ Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym (poniedziałek-piątek 14:00-20:00) bezpłatne	116 123
✔ Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (bezpłatny) (24h na dobę)	116 111
✔ Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” (poniedziałek-piątek 12:00-18:00)	22 668 70 00
✔ Całodobowy Telefon interwencyjny dla Kobiet doświadczających przemocy	600 070 717
✔ Pomarańczowa Linia – Program informacyjno- konsultacyjny dla Rodziców Dzieci Pijących Alkohol i Zażywających Narkotyki (poniedziałek-piątek 14:00-20:00)	801 140 068
✔ Niebieska Linia (ogólnopolski numer dla ofiar przemocy w rodzinie) (całodobowy)	800 120 002
✔ Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce - Infolinia AA	801 033 242
✔ Fundacja Nagle Sami (bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich) (dni powszednie 14:00 -20:00)	800 108 108
✔ Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki-Narkomania” (codziennie 16:00-21:00)	801 199 990
✔ Telefon zaufania HIV/AIDS	801 888 448
✔ Fundacja ITAKA – Centrum Poszukiwania Ludzi Zaginionych	22 654 70 70
✔ Telefon w sprawie zaginionego dziecka i nastolatka	116 000
✔ Telefon dla ludzi samotnych (szczególnie w czasie pandemii)	800 012 005
✔ Telefon Zaufania Poznański Prometeusz	791 800 780
✔ Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji (środa-czwartek 17:00-19:00)	22 594 91 00
✔ Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne” (codziennie 17:00-22:00)	801 889 880
✔ Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna	22 855 44 32



LISTA ZAUFANIA

Nazwa 	Telefon 
 Ośrodek Interwencji Kryzysowej (poniedziałek-piątek 8:00-20:00)	22 837 55 59
 Ośrodek Interwencji Kryzysowej – poradnia ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie (poniedziałek-piątek 8:00-20:00)	22 845 12 12 lub 667 833 400
 Telefon zaufania dla osób dotkniętych przemocą seksualną w Kościele (wtorek 19:00-22:00)	800 280 900
 Młodzieżowy telefon Zaufania Piątkowe Pogotowie Pontonowe (piątek 16:00 20:00)	22 635 93 92
 Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie (poniedziałek-piątek 9:30-15:30) (bezpłatny)	800 120 226
 Ośrodek Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Prześpięstwem (poniedziałek-piątek 9:00-20:00)	22 824 25 01
 Biuro Rzecznika Praw Pacjenta (poniedziałek-piątek 8:00-20:00) (bezpłatne)	800 190 590
 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka (poniedziałek-piątek 8:15-20:00)	800 12 12 12
 Telefon dla Rodziców i Nauczycieli ws. Bezpieczeństwa dzieci (poniedziałek-piątek 12:00-15:00)	800 100 100
 Infolinia Stowarzyszenia KARAN (problemy narkotykowe) (poniedziałek-piątek 10:00-17:00) (bezpłatne)	800 120 289
 Anonimowa Policyjna Linia Specjalna – Zatrzymać Przemoc (całodobowy) (bezpłatny)	800 120 148
 Infolinia Pogotowia Makowego „Powrót z U” (poniedziałek-piątek 10:00-20:00, sobota 10:00-19:00)	801 109 696
 Internetowy Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciół” (całodobowy)	85 651 46 30
 Telefon Zaufania Dla Kobiet w Cięży znajdujących się w trudnej sytuacji	0800 40 40 020
 Ogólnopolski Całodobowy Telefon Zaufania AIDS (wtorek i czwartek 16:00-20:00 dyżur lekarza, środa 17:00-21:00 dyżur psychologa)	22 622 50 01
 Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna (poniedziałek-piątek 17:00-20:00, sobota 15:00-17:00)	22 425 98 48
 Narkomania – Przemoc Rodzinie Infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” (poniedziałek-piątek 10:00-20:00, sobota 10:00-19:00)	800 120 359
 Pomarańczowa Linia – Program informacyjno- konsultacyjny dla Rodziców Dzieci Pijących Alkohol i Zażywających Narkotyki (poniedziałek-piątek 14:00-20:00)	801 140 068

