

ZASADY TRENINGU UMIEJĘTNOŚCI PSYCHOLOGICZNYCH



Bądź zalogowany/a
zawsze kilka minut przed
rozpoczęciem zajęć



Miej przy sobie swój
ulubiony napój
i przekąski



Zawsze loguj się swoim
imieniem i nazwiskiem
na zajęcia



Załącz zeszyt lub
notatnik i zbieraj
materiały z zajęć



Kontroluj terminy
swoich zajęć, dołączaj
do swojej grupy



Kamera i mikrofon
musi być włączona na
zajęciach



W przypadku
nieobecności: poinformuj
organizatora



Udzielaj się, zadawaj
pytania i bierz udział
w dyskusjach



Kontrakt obowiązuje do
ostatnich zajęć włącznie



Baw się dobrze i trenuj
swoje umiejętności!

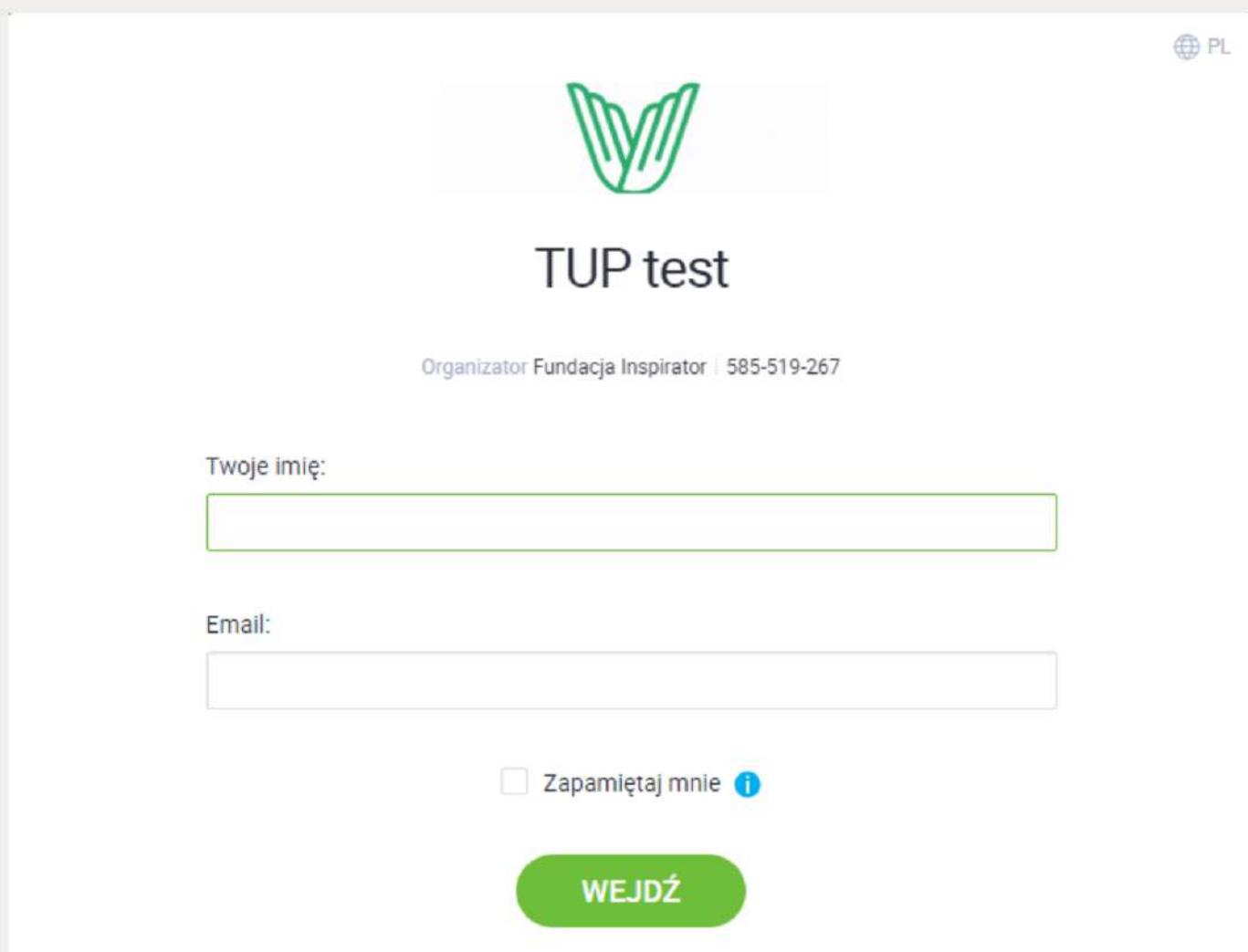
KONTAKT DO ORGANIZATORA

TELEFON: 576 660 550

ADRES MAILOWY: FUNDACJAINSPIRATOR@GMAIL.COM


LOGOWANIE NA TRENING

Platforma, przez którą się spotykamy, to clickmeeting.
Po przejściu w odpowiedni link do treningu zaloguj się
imieniem i nazwiskiem oraz **adresem mailowym**:



The screenshot shows a login page for a training session. At the top right, there is a globe icon and the text 'PL'. In the center, there is a green logo consisting of two stylized hands. Below the logo, the text 'TUP test' is displayed. Underneath, it says 'Organizator Fundacja Inspirator | 585-519-267'. There are two input fields: one for 'Twoje imię:' and one for 'Email:'. Below the email field, there is a checkbox labeled 'Zapamiętaj mnie' with an information icon. At the bottom, there is a green button with the text 'WEJDŹ'.

PL



TUP test

Organizator Fundacja Inspirator | 585-519-267

Twoje imię:

Email:

Zapamiętaj mnie [i](#)

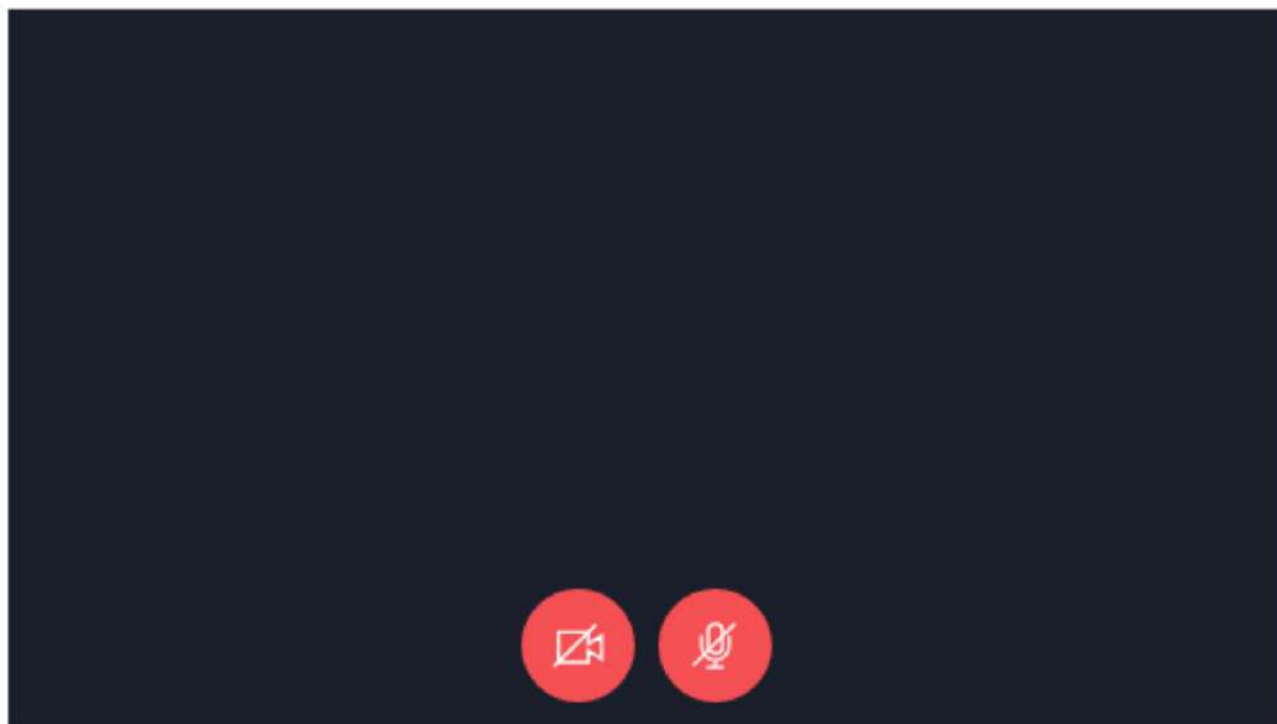
WEJDŹ

LOGOWANIE NA TRENING

Koniecznie włącz **mikrofon** oraz **kamerę**. Twój sprzęt może potrzebować zezwolenia na korzystanie z tych narzędzi - sprawdź w swoich ustawieniach.

Możesz teraz nadawać swój obraz i dźwięk ⋮

Sprawdź swoje urządzenia audio oraz wideo



Urządzenia wideo

Integrated Webcam (05ca:181e) ▼

Urządzenia audio

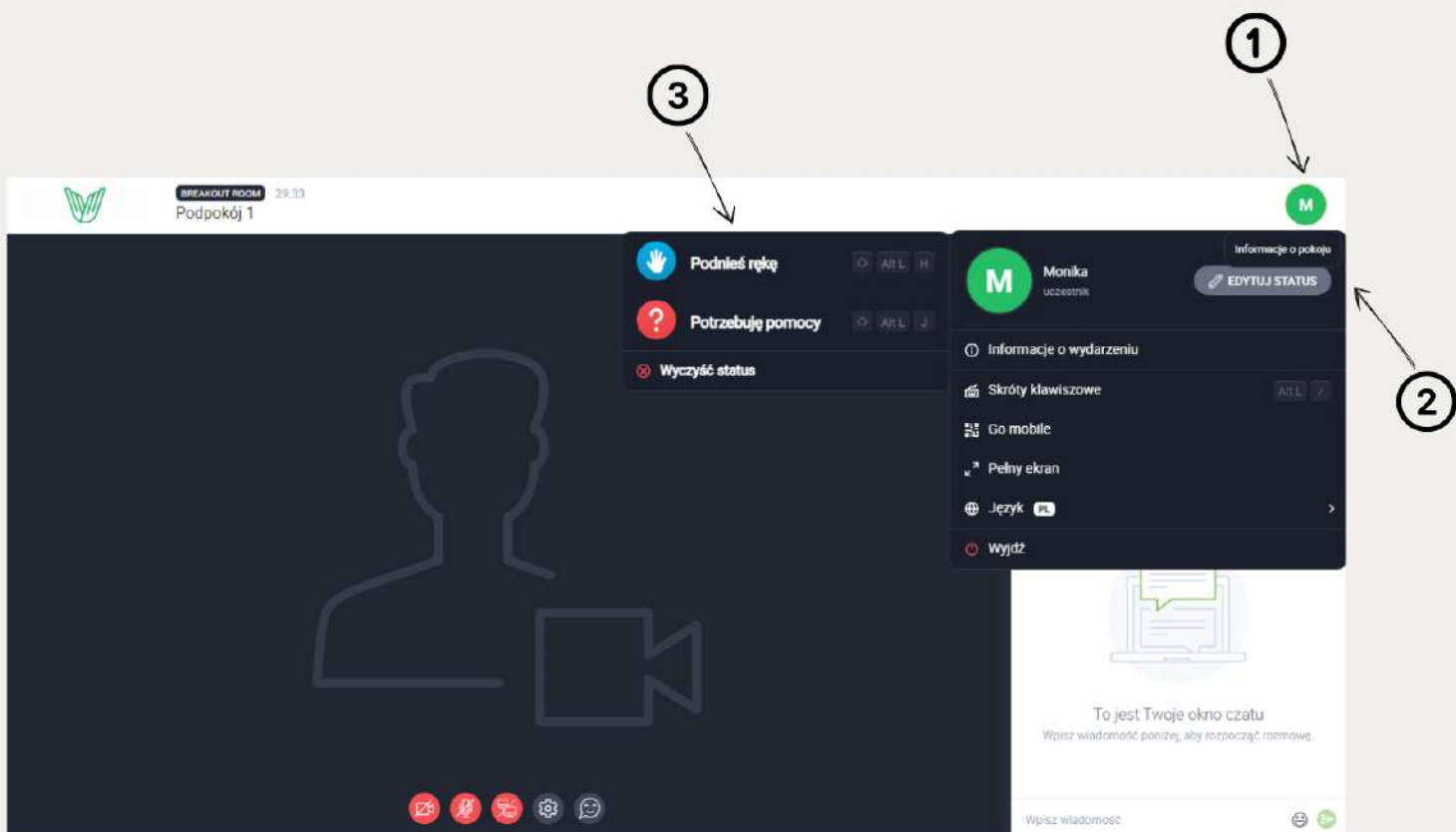
Domyślny - Microphone (2 – Hi... ▼

NADAWAJ NA ŻYWO

ANULUJ

JAK PRACOWAĆ W GRUPACH

Na treningu pracujemy w grupach, aby zmaksymalizować praktykowanie zdobytej wiedzy. Zapoznaj się w jaki sposób poruszać się po platformie:



- 1 Będąc w podpokojach kliknij na swoje imię w prawym górnym rogu, aby rozwinąć informacje o pokoju.
- 2 Wybierz edytuj status, aby otworzyć kolejne okno.
- 3 Jeżeli chcesz, aby do pokoju dołączył prezenter, masz jakiegokolwiek pytanie dotyczące zadania lub po prostu potrzebujesz wsparcia - podnieś rękę. Po uzyskaniu pomocy wyczyść swój status.